

| | |
|--|------------|
| Vor- und Zuname der versicherten Person: | Geb. Dat.: |
|--|------------|

| | | |
|---|--|---|
| U1 Datum, Stempel/Unterschrift Arzt | U2 Datum, Stempel/Unterschrift Arzt | U3 Datum, Stempel/Unterschrift Arzt |
| U4 Datum, Stempel/Unterschrift Arzt | U5 Datum, Stempel/Unterschrift Arzt | U6 Datum, Stempel/Unterschrift Arzt |
| U7 Datum, Stempel/Unterschrift Arzt | U7a Datum, Stempel/Unterschrift Arzt | U8 Datum, Stempel/Unterschrift Arzt |
| U9 Datum, Stempel/Unterschrift Arzt | J1 Datum, Stempel/Unterschrift Arzt | Ab dem 65. Lebensmonat einmal jährlich: Wert des BMI (Body Mass Index): |
| | | Ab dem 65. Lebensmonat einmal jährlich: Zahnvorsorge am: |

_____ Datum der Feststellung des BMI

_____ Stempel/Unterschrift Zahnarzt

_____ Stempel/Unterschrift Arzt

| | | |
|---|-----------|-----------|
| Die Auszahlung des Verhaltensbonus soll auf das bekannte Konto erfolgen. Sofern kein Abruf- oder Leistungskonto vorhanden ist, soll die Zahlung auf das Konto | | |
| IBAN _____ | bei _____ | BIC _____ |
| erfolgen. | | |
| Datum: _____ Unterschrift Versicherungsnehmer: _____ | | |

Übersicht über die Normwerte zu den einzelnen Befunden für Personen ab 18 Jahre bzw. BMI für Erwachsene ab 18 Jahre:

| Alter | BMI-Normalwert |
|-----------|----------------|
| 18 bis 24 | 19 bis 24 |
| 25 bis 34 | 20 bis 25 |
| 35 bis 44 | 21 bis 26 |
| 45 bis 54 | 22 bis 27 |
| 55 bis 64 | 23 bis 28 |
| > 64 | 24 bis 29 |

Blutdruckwerte im Normbereich bedeutet: Der Blutdruck sollte in Ruhe gemessen einen Wert von 140/90 nicht über- und einen Wert von 100/60 nicht unterschreiten.

Blutzuckerwerte im Normbereich bedeutet: Nüchtern-Glukose-Messung (Kapillarblut) unterhalb 6,1 mmol/l (110mg/dl)

Cholesterinwert im Normbereich bedeutet: Gesamtcholesterin unter 220 mg/dl, das sind 5,7 mmol/l

Übersicht der BMI-Normwerte für Kinder ab 5 Jahre in Abhängigkeit von Größe, Alter, Gewicht und Geschlecht:

| BMI - Jungen Normalwerte | | | | | | BMI - Mädchen Normalwerte | | | | | |
|--------------------------|-------|-------|--------|-------|-------|---------------------------|-------|-------|--------|-------|-------|
| Alter | P10 | P25 | P50(M) | P75 | P90 | Alter | P10 | P25 | P50(M) | P75 | P90 |
| 5 | 13,83 | 14,51 | 15,40 | 16,46 | 17,61 | 5 | 13,61 | 14,36 | 15,32 | 16,46 | 17,69 |
| 6 | 13,79 | 14,51 | 15,45 | 16,59 | 17,86 | 6 | 13,59 | 14,37 | 15,39 | 16,63 | 17,99 |
| 7 | 13,88 | 14,64 | 15,66 | 16,92 | 18,34 | 7 | 13,69 | 14,52 | 15,62 | 16,98 | 18,51 |
| 8 | 14,07 | 14,90 | 16,01 | 17,40 | 19,01 | 8 | 13,92 | 14,82 | 16,03 | 17,53 | 19,25 |
| 9 | 14,31 | 15,21 | 16,42 | 17,97 | 19,78 | 9 | 14,19 | 15,17 | 16,48 | 18,13 | 20,04 |
| 10 | 14,60 | 15,57 | 16,89 | 18,58 | 20,60 | 10 | 14,48 | 15,53 | 16,94 | 18,72 | 20,80 |
| 11 | 14,97 | 16,00 | 17,41 | 19,24 | 21,43 | 11 | 14,88 | 15,99 | 17,50 | 19,40 | 21,61 |
| 12 | 15,41 | 16,50 | 17,99 | 19,93 | 22,25 | 12 | 15,43 | 16,60 | 18,19 | 20,18 | 22,48 |
| 13 | 15,92 | 17,06 | 18,62 | 20,62 | 23,01 | 13 | 16,07 | 17,30 | 18,94 | 20,98 | 23,33 |
| 14 | 16,48 | 17,65 | 19,26 | 21,30 | 23,72 | 14 | 16,71 | 17,97 | 19,64 | 21,71 | 24,05 |
| 15 | 17,05 | 18,25 | 19,89 | 21,95 | 24,36 | 15 | 17,26 | 18,53 | 20,22 | 22,28 | 24,59 |
| 16 | 17,60 | 18,83 | 20,48 | 22,55 | 24,92 | 16 | 17,69 | 18,96 | 20,64 | 22,67 | 24,91 |
| 17 | 18,13 | 19,38 | 21,04 | 23,10 | 25,44 | 17 | 18,04 | 19,31 | 20,96 | 22,95 | 25,11 |
| 18 | 18,63 | 19,89 | 21,57 | 23,61 | 25,91 | 18 | 18,36 | 19,62 | 21,25 | 23,19 | 25,28 |

Quelle: Leitlinien der Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter (AGA, 2001)