



Vor- und Zuname der versicherten Person:	Geb. Dat.:
--	------------

<b>U1</b> Datum, Stempel/Unterschrift Arzt	<b>U2</b> Datum, Stempel/Unterschrift Arzt	<b>U3</b> Datum, Stempel/Unterschrift Arzt
<b>U4</b> Datum, Stempel/Unterschrift Arzt	<b>U5</b> Datum, Stempel/Unterschrift Arzt	<b>U6</b> Datum, Stempel/Unterschrift Arzt
<b>U7</b> Datum, Stempel/Unterschrift Arzt	<b>U7a</b> Datum, Stempel/Unterschrift Arzt	<b>U8</b> Datum, Stempel/Unterschrift Arzt
<b>U9</b> Datum, Stempel/Unterschrift Arzt	<b>J1</b> Datum, Stempel/Unterschrift Arzt	Ab dem 65. Lebensmonat einmal jährlich: Wert des <b>BMI</b> (Body Mass Index):
		Ab dem 65. Lebensmonat einmal jährlich: <b>Zahnvorsorge</b> am:

\_\_\_\_\_ Datum der Feststellung des BMI

\_\_\_\_\_ Stempel/Unterschrift Zahnarzt

\_\_\_\_\_ Stempel/Unterschrift Arzt

Die Auszahlung des Verhaltensbonus soll auf das bekannte Konto erfolgen. Sofern kein Abruf- oder Leistungskonto vorhanden ist, soll die Zahlung auf das Konto		
IBAN _____	bei _____	BIC _____
erfolgen.		
<b>Datum:</b> _____ <b>Unterschrift Versicherungsnehmer:</b> _____		

**Übersicht über die Normwerte zu den einzelnen Befunden für Personen ab 18 Jahre bzw. BMI für Erwachsene ab 18 Jahre:**

Alter	BMI-Normalwert
18 bis 24	19 bis 24
25 bis 34	20 bis 25
35 bis 44	21 bis 26
45 bis 54	22 bis 27
55 bis 64	23 bis 28
> 64	24 bis 29

**Blutdruckwerte** im Normbereich bedeutet: Der Blutdruck sollte in Ruhe gemessen einen Wert von 140/90 nicht über- und einen Wert von 100/60 nicht unterschreiten.

**Blutzuckerwerte** im Normbereich bedeutet: Nüchtern-Glukose-Messung (Kapillarblut) unterhalb 6,1 mmol/l (110mg/dl)

**Cholesterinwert** im Normbereich bedeutet: Gesamtcholesterin unter 220 mg/dl, das sind 5,7 mmol/l

**Übersicht der BMI-Normwerte für Kinder ab 5 Jahre in Abhängigkeit von Größe, Alter, Gewicht und Geschlecht:**

BMI - Jungen Normalwerte						BMI - Mädchen Normalwerte					
Alter	P10	P25	P50(M)	P75	P90	Alter	P10	P25	P50(M)	P75	P90
5	13,83	14,51	15,40	16,46	17,61	5	13,61	14,36	15,32	16,46	17,69
6	13,79	14,51	15,45	16,59	17,86	6	13,59	14,37	15,39	16,63	17,99
7	13,88	14,64	15,66	16,92	18,34	7	13,69	14,52	15,62	16,98	18,51
8	14,07	14,90	16,01	17,40	19,01	8	13,92	14,82	16,03	17,53	19,25
9	14,31	15,21	16,42	17,97	19,78	9	14,19	15,17	16,48	18,13	20,04
10	14,60	15,57	16,89	18,58	20,60	10	14,48	15,53	16,94	18,72	20,80
11	14,97	16,00	17,41	19,24	21,43	11	14,88	15,99	17,50	19,40	21,61
12	15,41	16,50	17,99	19,93	22,25	12	15,43	16,60	18,19	20,18	22,48
13	15,92	17,06	18,62	20,62	23,01	13	16,07	17,30	18,94	20,98	23,33
14	16,48	17,65	19,26	21,30	23,72	14	16,71	17,97	19,64	21,71	24,05
15	17,05	18,25	19,89	21,95	24,36	15	17,26	18,53	20,22	22,28	24,59
16	17,60	18,83	20,48	22,55	24,92	16	17,69	18,96	20,64	22,67	24,91
17	18,13	19,38	21,04	23,10	25,44	17	18,04	19,31	20,96	22,95	25,11
18	18,63	19,89	21,57	23,61	25,91	18	18,36	19,62	21,25	23,19	25,28

Quelle: Leitlinien der Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter (AGA, 2001)